ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Linea: N/A Actividad: Estimulación Sensorial Ponderable

2.1. Fecha de Ejecución: 1 . 4 2025 al 24 4 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1.(Auditiva:Escucho y Canto - Táctil: Reconociendo formas y texturas)=2, 2(Formas de Colores y Equilibrando el cuerpo)=2 3.(Balance y bienestar)=2 ,4. (Artes visuales y Las fragancias de la vida)=2, 5. (Gustos Dulces encantos y propieoceptivo te tiro me tiras) =2, 6. (Respirando Vida, Alineación en Camino)=2, 7. (Mis sentidos) =2 8.(Tacto - Olfato.)=2

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:1.Gerontología - Rut Marin, Luz Russi. 2.Enfermeria Carlos Andres Rendon 3.Juan Pablo Hurtado Vasquez 4. Carolina Montes Avila, Carolina Peñaloza 5.Nutrición: Natalia Ramos, Lesly Fontalvo. 6.Trabajo Social: Carolina Gutierrez, Paola Rodriguez 7.Psicologia 8.Omar Stivens Vanegas Cobaleda.

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la participación pasivo dirigida en el mantenimiento activo de sus canales sensoriales de las personas mayores,a travez de la estimulación integral, teniendo encuenta los diferentes canales a nivel visual, auditivo, olfativo, táctil, vestibular y propioceptivo, para reducir el deterioro fisico, mental y cognitivo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1:Mantener el desarrollo cognitivo a nivel sensorial mediante la audición, con el fin de que a través de los sonidos conserven el conocimiento del entorno, de su cuerpo y de los diferentes estímulos sensoriales. Estimulando a su vez, la percepción táctil, sosteniendo la motricidad fina y gruesa.

Actividad 2: ***"Formas y Colores de la Vida"*** tiene como objetivo estimular el sentido de la vista y vestibular en las personas mayores, a través del uso de imágenes, colores primariosy controlar el equilibrio que promuevan la participación activa. La actividad busca incentivar el reconocimiento de formas y tonalidades, evocando recuerdos, experiencias y vivencias significativas, con el propósito de fortalecer la percepción visual y favorecer el bienestar emocional de cada persona mayor.

Actividad 3: Favorecer el componente articular y muscular de las personas mayores por medio de ejrcicios de fortalecimiento muscular ,balance y propoiocepcion .

Actividad 4: Fortalecer la identificación de imágenes, figuras y olores conocidos por las personas mayores a través de encuentros de estimulación multisensorial y actividades dirigidas, favoreciendo la percepción de estimulos recibidos por el entorno

Actividad 5: El objetivo de esta actividad es estimular el movimiento de articulaciones a fin de promover la actividad fisica, el gusto y la salud osea y muscular de las personas mayores. Esta actividad se realizo empleando un balon el cual ubicaron en sus pies, posteriormente ubicaron en sus brazos y realizaron ejercicios sin dejar caer la pelota. De igual manera, se lanzan el balon en parejas. Se evidencia que las personas mayores les agrada la actividad.

Actividad 6: Las actividades "Respirando Vida y Alineación en camino" tienen como objetivo promover en las personas mayores el desarrollo y afianzamiento de los sentidos olfativo y vestibular por medio de estrategias grupales en salon sensorial.

Actividad 7:Activar las capacidades sensoriales a través de estimulos auditivos y visuales, favoreciendo la atención, la memoria y el bienestar cognitivo

Actividad 8: Promover el desarrollo integral y el aprendizaje de las personas mayores a través de experiencias y actividades que involucran la estimulación sensorial de los sentidos (Tacto- Olfato).

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: **Escucho y Canto: El día 7 de abril de 2025,** se da la bienvenida a la actividad, se ubican los elementos de trabajo sobre la mesa como son el equipo de sonido, los audifonos y radios pequeños; se organizan las personas mayores en grupos de 5 en el salón sensorial para actividad ponderable con énfasis en audición, unos en silla de ruedas y otros en rimas; se les explica el nombre y metodología de la actividad, con el objetivo de trabajar el sistema auditivo mediante la utilización de audifonos o, la simple escucha de la radio y la repetición del tema escuchado. **Reconociendo formas y texturas: El día 14 de abril de 2025,** se realiza la actividad de estimulación tactil ;Se da el saludo de bienvenida, se ubican las personas mayores en grupos de 5 personas en el salón sensorial para actividad sensorial ubicados en posición sentada y en forma circular; se les explica el nombre y metodología de la actividad, con el objetivo de trabajar el tacto a través de las formas y las texturas con el fin de contextualizarlos en el tema.

Actividad 2: **los días (7-14-ABRIL 2025)** La actividad ***"Formas y Colores de la Vida"*** fomentó la participación activa de las personas mayores a través de dinámicas orientadas al reconocimiento de imágenes y colores. Las personas mayores fueron ubicados en forma circular dentro del aula sensorial, con el fin de favorecer la interacción y la estimulación visual desde diferentes ángulos. Al inicio de la sesión, se socializó el objetivo de la actividad, resaltando la importancia de ejercitar el sentido de la vista y conectar con experiencias significativas a través de los estímulos visuales. Asimismo, se agradeció la presencia y disposición de cada persona mayor, reconociendo su valioso aporte al desarrollo de la jornada. La actividad **14 de abril de 2025: "Equilibrando el cuerpo"** Se incentivo actividades vestibulares, las cuales fueron diseñadas para estimular el sistema vestibular de las personas mayores, incluyen movimientos rotativos, balanceos, saltos, giros y actividades de equilibrio como caminar, subir escaleras, o realizar tareas que requieran cambios de postura. También se incorpora actividades como tirar pelotas, focalizar objetos o hacer ejercicios de seguimiento visual con los ojos. Se inicia la secion socializando la actividad, resaltando el objetivo de la misma, se organizan las personas mayores y se da inicio a la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 3: **Los días (8-15-ABRIL 2025)**Se realiza actividad llamada **Balance y bienestar.** La presente actividad se lleva a cabo los dias 8 y 15 de abril del 2025, en donde se convocar a un grupo de personas a participar en el salon sensorial, alli se les socializara el objetivo de la actividad, asi como se busca promover la actividad fisica con el fin de disminuir el deterioro fisico ,En la cual se inicio con estiramientos estaticos y dinamicos se continuo con una serie de movimientos activos ,coordinados , lentos y controlados con el fin de favorecer el moviento de las articular de miembros superiores e inferiores durante 15 segundos ,se continua con movimientos armonizados acompañados con musica con el fin de activar la musculatura de miembros superiores ,Hay un incremento progresivo,a medida que avanza la actividad, se aumenta gradualmente la intensidad y la amplitud de los movimientos, asegurándose de no forzar el cuerpo y de mantener un ritmo cómodo y controlado.
	Actividad 4: **La Actividad Artes Visuales: El día 8 de abril de 2025,** se realiza la actividad de estimulación visual donde se convoca a las personas mayores en el salón de estimulación multisensorial, inicialmente se brinda un cálido saludo, se ubican en las sillas en círculo y se les explica la actividad que se va a realizar. **La Actividad la Fragancias de la vida: El día 15 de abril de 2025,** se realiza la actividad deestimulación olfativa donde se convoca a las personas mayores en el salón de estimulación multisensorial, se les brinda un saludo de bienvenida, se ubican en el centro del salón sensorial y se les explica brevemente la actividad a iniciar.
	Actividad 5: **los días (9-16-ABRIL 2025), El día 09 de abril de 2025,** se realiza la actividad de estimulacion de gusto, se tralada a las personas mayores al salon de estimulacion multisensorial, se les da la bienvenida y se organiza en una mesa redonda los alimentos que se brindaran en la actividad los cuales son guayaba, banano, zanahoria, se procede a explicarles en que consiste la actividad, las personas mayores refieren comprender la informacion. El **dia 16 de abril de 2025 ,** se realiza la actividad de estimulacion propioceptiva , se traslada a las personas mayores al salon de estimulacion y se procede a ubicarlas en dos filas , se da un cordial saludo a las personas mayores a quienes se les indica que se realizara una actividad la cual tiene como finalidad generar movimientos con su cuerpo y asi promover el gusto y practica de la actividad fisica. Se procede a entregar un balon a cada una de las personas mayores.
	Actividad 6: **los dias (9-16-ABRIL 2025),** La actividad **"Respirando Vida "** se desarrolla el día 09 de abril de 2025 convocando a grupo de personas mayores a participar en el salon sensorial, se cuenta con elementos como perfume, cafe, canela, limón, alcohol, dulce que son que pueden favorecer la estimulación del sentido del olfato y favorecer la expresión e las personas mayores al respecto. El día 16 de abril se realiza la convocatoria a grupo de personas mayores para participar de la actividad de estimulación sensorial vestibular, en esta oportunidad se desarrolla La actividad **" Alineación en camino"** el día 16 de abril de 2025 con elementos como vasos, cucharas y elementos que en actividad pueden por medio de trayectos cortos dirigir y fomentar el equilibrio.
	Actividad 7 Actividad Mis sentidos: El día 10 de abril del 2025, se introduce la actividad a las personas mayores, creando un ambiente relajado y de curiosidad. Se realiza una breve explicación sobre el propósito de la actividad, la exploración de diferentes sonidos de la selva y mejorando así la capacidad de identificar y distinguir sonidos a través del oído, se les animo a concentrarse en los sonidos para poder conectar con los estímulos de manera relajada y abierta **El dia 10 de abril del 2025,** se inicio con la bienvenida a las personas mayores se les explico de manera clara y sencilla el objetivo de la actividad: trabajar la estimulación visual a través de la observación, clasificación y comparación de objetos. Se mostro los balones de diferentes tamaños y colores, invitando a las personas mayores a observar con atención.
	Actividad 8:**La Actividad Bolsas Táctiles: El día 10 de abril de 2025** se realiza la actividad donde se citarón a las personas mayores en el salón de estimulación multisensorial, se ubican las sillas en círculo y se les explica la actividad que se va a realizar. La **Actividad Juego de Adivinanza de Aromas:El día 24 de abril de 2025** se realiza la actividad donde se convoca a las personas mayores en el salón de estimulación multisensorial, se ubican en el centro del salón sensorial y se les explica brevemente la actividad a realizar.
	Actividad 1: **Escucho y Canto:El día 7 de abril de 2025,** se realiza la actividad de estimulación auditiva escucho y canto,En este momento de la actividad, se les coloca a las personas mayores los audífonos en forma de diadema para que escuchen los diferentes ritmos musicales con temas románticos de los años 60; al mismo tiempo los que no tiene los audífonos, lo escuchan directamente del equipo de sonido y de los radios pequeños, los cuales están simultáneamente en el mismo dial "bésame estéreo", al escuchar las canciones, las tararean cada uno a su estilo. **Reconociendo formas y texturas: El día 14 de Abril de 2025,** se realiza la actividad de estimulación tactil Reconociendo formas y texturas;En este momento de la actividad, se ubican sobre la mesa central artículos didácticos que nos permiten cumplir el objetivo de la actividad; se van pasando algunos elementos uno a uno a los participantes para que identifiquen las formas o figuras cuadradas, redondas, cilíndricas etc., pero también se pasan de manera individualizadas otros elementos como arena, algodón, pelotas de caucho etc., con el objetivo de identificar el tipo de texturas.
	Actividad 2: Durante el desarrollo de la actividad ***"Formas y Colores de la Vida",*** se entregaron a las personas mayores imágenes de siluetas de animales en color negro, lo que facilitó su identificación visual y permitió realizar ejercicios de conteo y agrupación. De igual manera, se proporcionaron pelotas de colores, las cuales fueron reconocidas y clasificadas por las personas mayores según su tonalidad. Estas dinámicas favorecieron la estimulación del sentido de la vista, así como la concentración, la memoria y la coordinación visual. Durante la actividad de **"Equilibrando el cuerpo"**, se explican los ejercicios y se organizan las personas mayores, y se procede a realizar movimientos rotativos, balanceos, giros y actividades de equilibrio como caminar en linea recta, subir y bajar escalerilla, cambios de postura, rotar pelota de mano en mano, focalizar la pelota y realizar seguimiento visual de la misma.
	Actividad 3: **Los días (8-15 abril 2025),** Actividad realizada en la comunidad de cuidado denominada "balance y bienestar" En la cual se inicio con estiramientos estaticos y dinamicos se continuo con una serie de movimientos activos ,coordinados , lentos y controlados con el fin de favorecer el moviento de las articulaciones de miembros superiores e inferiores , se continuo con ejercicios en el balon terapeutico con el fin de favorecer la propiocepcion,el balance y el equilibrio estatico y dinamico,se repitio varias veces los ejercicios , se continua con estiramientos estáticos globales y ejercicios de reeducacion respiratoria

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 4: **Artes visuales:El día 8 de abril de 2025,**se realizó actividad en el salón multisensorial, la cuál tiene por objetivo estimular de forma creativa el sentido de la vista de las personas mayores utilizando objetos conocidos por los participantes como lo fueron sombrilla, corazón, libro animado y luces de diferentes colores e intensidad, se ubicaron a las personas mayores en el centro del salón y se presentaron los diferentes objetos, se indagó nombre, tamaño y color de los diferentes objetos presentados, con la actividad se evidenció particiación activa, reconocimiento de figuras, colores, formas y tamaños, tolerancia a la actividad y comunciación asertiva con pares y terapeutas. **Las fragancias de la vida:El día 15 de abril de 2025,** se realizó actividad en el salón multisensorial denominada cuyo objetivo fué estimular el sentido del olfato a través de la identificación de olores conocidos por los participantes de la actividad, entre ellos el café, el jabón corporal de chicle y crema corporal de coco, se ubicaron a las personas mayores en círculo en el salón multisensorial, se les vendó los ojos y de manera individual se les presentó las diferentes fragancias, se indagó acerca de las fragancias percibidas en la actividad. Se evidenció tolerancia a la misma, tolerancia a las fragancias, identificación de los olores y comunicación con pares y terapeutas
	Actividad 5: **"Dulces encantos"** En la actividad de estimulacion del gusto, se promovio la identificacion de los sabores especialmente de los sabores dulces, en donde se realiza la entrega de zanahoria, guayaba y banano. En la actividad se promueve la identificacion de sabores y se brinda educacion alimentaria y nutricional para asi afianzar aun mas lo comocimienti aprendidos **Me tiro, me tiras:** En la actividad de estimulacion propioceptiva,se busca promover la actividad fisica y el gusto por el movimiento como parte de un adecuado estilo de vida. Se brindan las indicaciones de la actividad la cual consiste en entregar un balon a cada uno de los asistentes, se ponen el balon en las manos y se realizan diferentes ejercicios de estamiento, de igual manera, se ubican el balon en los pies para que sin la ayuda de las manos la suban hasta la parte superior de su tronco. Las personas mayores se evidencian motivados en participar en la actividad.
	Actividad 6: los días (9-16-ABRIL 2025), La actividad **"Respirando Vida "** se desarrolla el día 09 de abril de 2025 se invita a los participantes en sentarse comodos y recibir un tapa ojos a fin de enfocar la actividad en el sentido del olfato y estimular con el exparsir los aromas uno a uno y lograr identificarlos. En esta oportunidad se cuenta con elementos como perfume, cafe, canela, limón, alcohol, dulce que las persona mayores relatan experiencias de que epocas, personas, lugares evocan al percibir esos olores, algunas personas refieren que evocan su infancia, paseos a fincas, personas cuando llegaban a casa de trabajar y los recibian con una tasa de cafe, se identifica el sentido del olfato aun activo en el grupode personas mayores participantes. El día 16 de abril de 2025 se desarrolla la actividad de estimulación sensorial vestibular denomimada **" Alineación en camino"** en la cual con apoyo de elementos como vasos, cucharas se realiza por medio de trayectos cortos los traslados dirigir y fomentar el equilibrio, se utiliza una cuchara en boca para trasladar dulces y con ese mismo equilibrio hacerlos caer en un vaso que se encuentra puesto en mesa, de esta forma se permite fortalecer el equilibrio en mandibula y al momento de deambular.
	Actividad 7: **Actividad Mis sentidos: El día 10 de abril del 2025** Actividad Mis sentidos desarrollada en dos sesiones. En la primer sesión en este momento las personas mayores escucharon diferentes sonidos de selva (canto de aves, ruido de hojas moviéndose, sonidos de animales, agua corriendo) luego de identificarlos se les pidió que los identificaran y describieran los sonidos escuchados, fomentando así la interacción entre ellos y estimulando la memoria auditiva, en un segundo momento se realizo una ronda de comentarios para intercambiar ideas sobre lo que cada persona mayor escucho y como lo percibió En la segunda sesión del **El día 24 de abril de 2025** las personas mayores comenzaron a interactuar directamente con los balones, clasificándolos primero de mayor a menor tamaño, lo que implico la comparación visual precisa de dimensiones. Posteriormente realizaron una segunda clasificación agrupándolos por colores, fortaleciendo la percepción visual y la discriminación de tonos.
	Actividad 8:**La Actividad Bolsas Táctiles: El día 10 de abril de 2025** se realizó en actividad donde se desarrolló actividad de estimulación sensorial táctil, la cual consistió en que las personas mayores tenían los ojos cubiertos con una superficie blanda (toalla) donde posteriormente se llenó unas bolsas con diferentes materiales (arroz, arena, algodón, pompones, piedras, etc.) permitiendo que las personas mayores exploren con las manos y pueden buscar objetos escondidos o simplemente disfrutar de las texturas, se evidencio buena disposición por parte de las personas mayores. **La Actividad Juegos de Adivinanzas de Aromas:El día 24 de abril de 2025** se realizó la actividad donde se desarrolló la estimulación sensorial en el sentido del Olfato , posteriormente se les explico a las personas mayores que se prepararón frascos con diferentes sustancias aromáticas (por ejemplo, café, hierbas secas, especias, aceites esenciales), se solicita a las personas mayores que huelan cada uno y traten de adivinar, lo cual permite compartir recuerdos asociados a ciertos olores, se observó gran interés y recepción de la actividad.
	Actividad 1:**Escucho y Canto,** se realiza la actividad de estimulación auditiva escucho y canto;Las personas mayores han fortalecido el sistema auditivo desde la escucha y la repetición, al cantar los temas del recuerdo fortaleciendo la memoria, la creatividad y la socialización, ya que cada uno de ellos expresó a sus pares el por qué interpretó la canción y los recuerdos que le trajo a su mente, manifestándolo de forma individualizada y jocosa al grupo. **Reconociendo formas y texturas,** se realiza la actividad de estimulación táctil reconociendo las formas,Las personas mayores han logrado identificar al tocar y sentir los tipos de formas texturas y tamaños de los diferentes elementos trabajados durante la actividad sensorial, donde cada persona mayor al escoger un elemento, identifica su forma, textura y tamaño; experimentan las personas mayores la sensación táctil en cada situación, luego expresan a los demás participantes el nombre del artículo y sus características físicas y su tipo de textura; argumentando el tipo de sensación que sintieron frente a la palpación.
	Actividad 2: ***"Formas y Colores de la Vida"*** finalizó con un espacio de interacción en el que se invitó a las personas mayores a compartir recuerdos y experiencias evocadas por las imágenes y los colores trabajados durante la sesión. Este momento permitió el diálogo entre ellos, generando un ambiente de confianza, compañerismo y expresión emocional. La jornada concluyó con una experiencia lúdica y de esparcimiento, que fortaleció los lazos sociales y contribuyó al bienestar integral de las personas mayores."**Equilibrando el cuerpo"** finalizo agradeciendo a las personas mayores por su colaboracion, y disposicion para realizar los ejercicios de la actividad, se realiza una retroalimentacion de la actividad y la importancia de realizar estos ejercicios diariamente.
	Actividad 3:**Actividad Balance y bienestar,** Se agradece a los participantes por su esfuerzo y participación en la actividad. se recomienda seguir participando en las actividades y se motiva a los adultos mayores a mantenerse activos y comprometidos con un estilo de vida saludable y se animan a seguir con la práctica regular de ejercicio físico adaptado a sus necesidades y capacidades.

3.3.3. MOMENTO FINAL	finalmente se ordenó el sitio en donde se realizó la actividad.
	Actividad 4: **En las actividades las fragancias de la vida y artes visuales,** al momento de finalizarlas, se realiza retroalimentación con las personas mayores que participaron de la actividad, realizando preguntas acerca del agrado por la actividad y el nivel de dificultad en las mismas, se organiza el salón en compañía de las personas mayores y se dá por finalizadas las actividades de estimulación sensorial.
	Actividad 5: En la actividad **"Dulces encantos" y "te tiro, me tiras",** se brinda un espacio de reflexion con las personas mayores en torno a la actividad realizada y su finalidad, permitiendo identificar si tuvieron un impacto en cada uno de ellos, tales como la identifdicacion de los sabores dulces, sus texturas, similitudes y diferencias y de igual manera a nivel de actividad fisica si sintieron que promovio la practica de la actividad fisica, genero estiramiento y agrado por la realizacion del mismo. Se finaliza el espacio dando las gracias a cada una de las personas mayores por su dispocision y tiempo para el desarrollo de la actividad.
	Actividad 6: La actividad **"Respirando Vida "** se desarrolló el día 09 de abril de 2025 en esta oportunidad se identifica que las personas mayores cuentan aun con el sentido del olfato, evocan epocas en infancia, y juventud, recuerdan familiares, espacios, siendo beneficiosa la actividad promoviendo recuerdos positivos, familiares, sensación de bienestar. El día 16 de abril se realizó la actividad de estimulación sensorial vestibular, **" Alineación en camino"** en esta actividad se evidencia que las personas mayores se interesan por motivarse a realizar el ejercicio aun así se tenga disminución visual y requieran apoyo para realizar desplazamiento, con un buen dialogo se observa interes y fortaleza para que se de el ejercicio de la mejor forma, cada persona mayor trasladaba dulces de vaso a vaso en dos extremos del salón y al final reciben los dulces que ganaron en su vaso asignado.
	Actividad 7: **Actividad Mis sentidos: El dia 10 de abril del 2025** Al finalizar la primera sesión se dio como cierre a la actividad donde se escucharon la experiencia, destacando como las personas mayores pudieron identificar y distinguir diferentes sonidos de la selva, invitándolos a compartir sus reflexiones y sensaciones durante la actividad, discutieron sobre que sonidos les resultaron más fáciles o difíciles de identificar. Finalmente se agradece la participación y se enfatiza en la importancia de la estimulación auditiva como herramienta para mejorar la concentración y percepción sensorial. Al finalizar la segunda sesión **El día 24 de abril de 2025,** se realizo un breve cierre comentando la experiencia de la actividad, resaltando los logros de las personas mayore, y destacando la importancia de estimular constantemente las habilidades sociales. Se promovió un espacio para que las personas mayores expresaran como se sintieron realizando la clasificación y se reforzo la importancia de mantener activa la percepción visual en su vida diaria.
	Actividad 8:**La Actividad Bolsas Táctiles yJuegos de Adivinanzas de Aromas.** Al finalizar cada una de las actividades sensoriales se realiza una reflexión de la importancia que tienen ambos sentidos, son esenciales para la salud física y emocional de las personas mayores. Fomentar actividades que estimulen el tacto y el olfato puede mejorar significativamente su calidad de vida, promoviendo no solo una mayor conexión con el entorno, sino también un bienestar emocional que contribuye a su felicidad y satisfacción general.

3.4.RECURSOS	
Sillas, escalerilla	Tambor
Mesa, cajas de crema dental	Café
Palos de madera	silla masajeadora
Esencias aromáticas	vibrador de masajes
Papel de colores	Instrumentos musicales
Pelotas de colores	Pelotas de Bobath
Sillas,circulos de papel de colores	Vasos
Arena	Cucharas
lamparas luminicas	Modulos de alimentos
Piscina de pelotas	Bebidas de frutas
Parlante	Extractos de hiervas naturales
Objetos de diferentes texturas	Papel iris
Frutas y Verduras	cilindros
Bingo	Loteria
Juego de mesa (Dominó de imagenes)	Juegos de encaje

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1:En las actividades "escucho y canto y Reconociendo las formas y texturas" han participado 10 personas mayores en las dos actividades programadas, donde se fortalecierón las habilidades cognitivas auditivas y táctiles, disfrutando de la música de su época y del reconocimiento del entorno.
Actividad 2: En las actividades, logró fomentar el uso activo del sentido de la visión, a la vez que permitió evocar recuerdos y momentos significativos en la vida de las personas mayores. Se evidenció que, a pesar del paso de los años, muchas de ellas conservan sus capacidades visuales, lo cual resalta la importancia de continuar promoviendo actividades que estimulen los órganos de los sentidos. Estas experiencias no solo favorecen el mantenimiento de las funciones sensoriales, sino que también fortalecen la memoria, el bienestar emocional y la conexión con el entorno. **"Equilibrando el cuerpo"** Se logro participacion activa de las personas mayores en las diferentes actividades las cuales fueron adaptadas a su condicion. Es importante recordar que la estimulación vestibular debe ser gradual y supervisada, especialmente en personas con problemas de equilibrio o vértigo, también son desafíos contra la gravedad para ayudar a las personas mayores con dificultades de equilibrio, balance, autorregulación y ajuste a la entrada sensorial típica, se observo un avance en la confianza en realizar movimientos cotidianos, y una mejor consciencia del propio cuerpo se recomienda continua con estas practicas de forma regular para mantener y fortalecer los beneficios obtenidos.
Actividad 3:Las personas mayores mostraron gran interes en participar en la actividad , agradecen el espacio ofrecido de participación, y quedan atentos para proximas actividades.En esta actividad participaron 10 personas.

Actividad 4: En las actividades "Artes visuales" y "Las fragancias de la vida" se observó participación activa, identificación de las imágenes y fragancias percibidas y tolerancia a las mismas. En estas actividades participaron 10 personas mayores

Actividad 5: En las actividades "Dulces encantos" y "te tiro, me tiras" se evidencio interes y agrado de las personas mayores por hacer parte de la actividad, se conto con la participacion de 9 personas mayores, se fortalecieron las habilidades del gusto y propioceptivas, compartiendo nuevos sabores dulces y la practica de actividad fisica las cuales promueven un adecuado estado de salud.

Actividad 6: La actividad "Respirando Vida " desarrollada el día 09 de abril de 2025 afianza la estimulación del sentido del olfato, permite a los participantes evocar y comunicar experiencias significativas que traen los aromas presentados. El día 16 de abril se realizó la actividad de estimulación sensorial vestibular denominada "Alineación en camino" con ejercicios de traslados cortos de elementos que fortalecen la seguridad al caminar y equilibrio para dirigir con apoyo de una cuchara alimentos y así afianzar la seguridad en la persona mayor y sus habilidades animandolos a que continue haciendo ejercicios favoralbles a su estado físico.

Actividad 7: En la actividad "Mis sentidos" realizada en dos sesiones participaron 20 personas mayores en las actividades sensoriales auditiva y visual donde se favoreciendo la atención, memoria y la concentración.

Actividad 8: La Actividad "Bolsas Táctiles yJuegos de Adivinanzas de Aromas". Las personas mayores se mostraron muy motivadas con la actividad propuesta, por lo cual se refleja la importancia de trabajar la estimulación sensorial de los sentidos Táctil y el Olfato , contribuyendo al bienestar emocional y mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE:ANA ROSA ROJAS
C.C.: 1072188624
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: JOSELIN GAONA CHACON
CC:2103899
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: JUAN DE DIOS COMBITA LOPEZ
CC: 1048821
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: AMANDA ARDILA
CC: 53905967
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: ANA MARIA AGUIRRE CC: 43034137
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE: JAIRO ELIECER ESPITIA
CC: 2114169
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

NOMBRE:CELEDONIO MUNAR RODRIGUEZ
CC: 3136389
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 7

NOMBRE: ANGEL ARDILA
CC: 6092897
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 8

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 24 de abril de 2025

Nombre del profesional que evalúa: 1.Ruth Stella Marin H. 2. Patricia Rodriguez 3.Juan Pablo Hurtado Vasquez 4. Carolina Montes-Carolina Peñaloza S, 5. Natalia Ramos y Lesly Fontalvo 6. Paola Rodriguez y Carolina Gutierrez 7. Viviana Diaz y Luz Ortiz.8. Omar Stivens Vanegas Cobaleda.

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTIMULACIÓN SENSORIAL PONDERABLE

1. GERONTOLOGÍA

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación AUDITIVA-TÁCTIL

NOMBRE ESTIMULACIÓN AUDITIVA: Escucho y Canto 7/4/2025



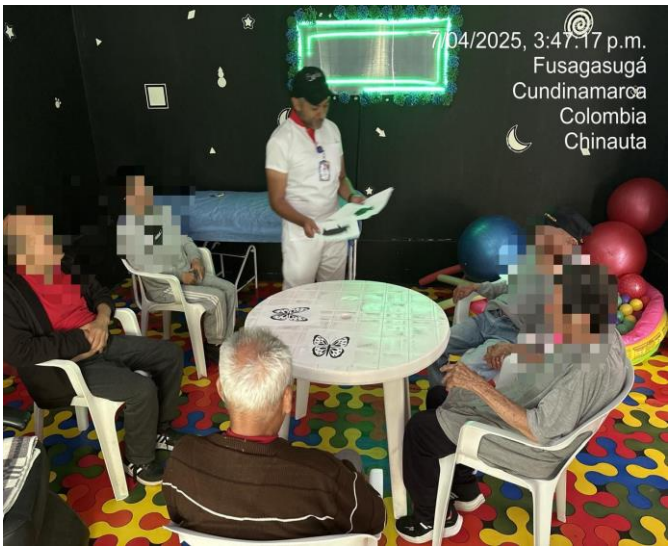
NOMBRE ESTIMULACIÓN TÁCTIL: Reconociendo Formas y Texturas 14/04/2025



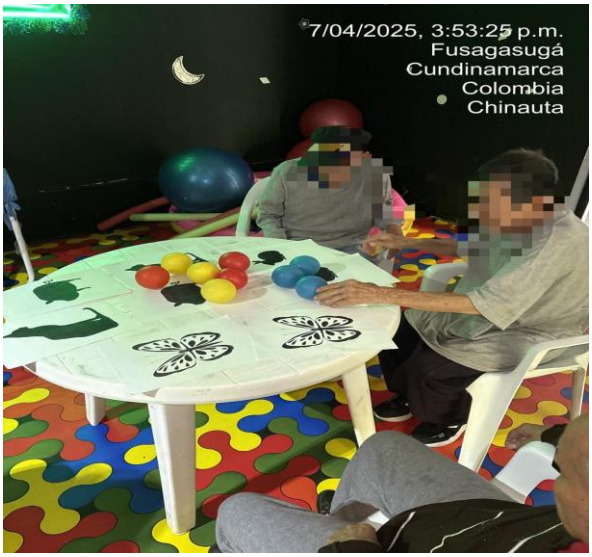
2. ENFERMERÍA

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación VISUAL- VESTIBULAR

7/4/2025 NOMBRE "FORMAS Y COLORES DE LA VIDA"







14/4/2025 NOMBRE "EQUILIBRANDO EL CUERPO"





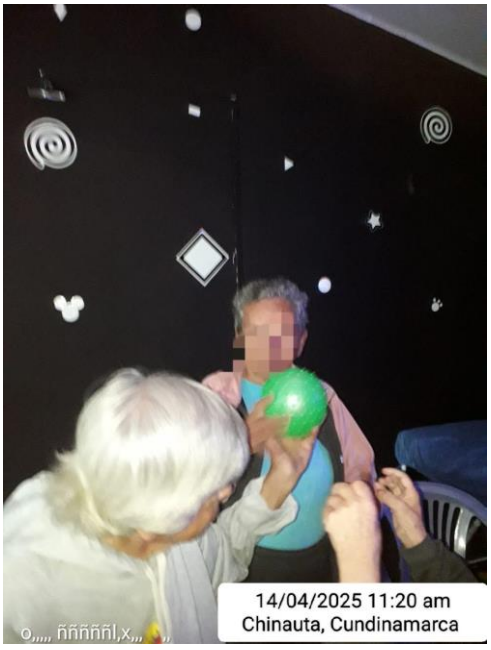





14/04/2025 11:34 am
Chinauta, Cundinamarca


14/04/2025 11:10 am
Chinauta, Cundinamarca


14/04/2025 11:35 am
Chinauta, Cundinamarca


14/04/2025 11:20 am
Chinauta, Cundinamarca

3. FISIOTERAPIA

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación PROPIOCEPTIVO-VESTIBULAR

8/4/2025 BALANCE Y BIENESTAR



15/4/2025 BALANCE Y BIENESTAR



4. TERAPIA OCUPACIONAL

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación VISUAL Y OLFATIVA.

08/04/2025 NOMBRE "ARTES VISUALES"





15/04/2025 NOMBRE "LAS FRAGANCIAS DE LA VIDA"





5. NUTRICIÓN

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación (GUSTO y PROPIOCEPTIVO)

9/4/2025 NOMBRE: DULCES ENCANTOS



16/4/2025 NOMBRE: TE TIRO, ME TIRAS



6.TRABAJO SOCIAL

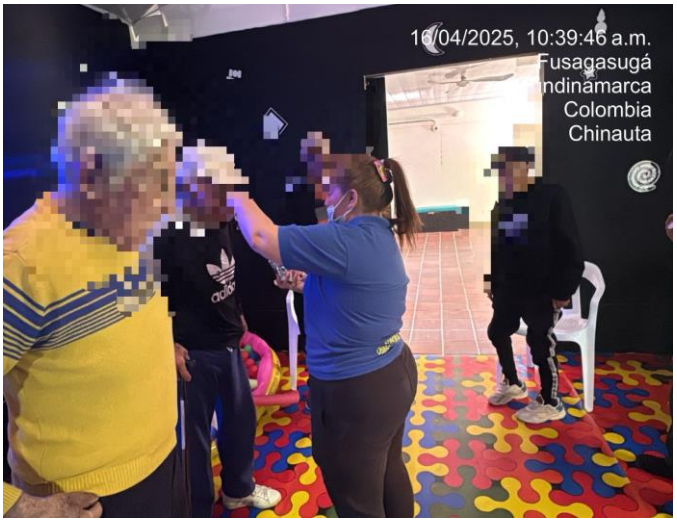
Actividad ponderable con énfasis en Estimulación (OLFATIVA- VESTIBULAR)

9/4/2025 NOMBRE RESPIRANDO VIDA





16/4/2025 NOMBRE ALINEACIÓN EN CAMINO



7. PSICOLOGÍA

Actividad ponderable con énfasis en Estimulación (VISUAL-AUDITIVA)

10/4/2025 Mis sentidos



24/4/2025 NOMBRE Mis sentidos



8.EDUFISICO

Actividad ponderable con énfasis en Estimulación sensorial (TACTO-OLFATO)

10/4/2025 Bolsas Táctiles



24/4/2025 Juego de Adivinanza de Aromas

